

Interesse an Meditation?

Wir treffen uns in einer kleinen Gruppe 1x/Monat

Vipassana-Meditation nach
Ashram Jesu heißt:

achtsam
gelassen
liebepoll



bei meinen inneren Bewegungen
verweilen, gleich, ob diese
angenehm oder unangenehm sind.

Dabei üben wir, uns so anzunehmen, wie wir von Gott
geschaffen und liebevoll angenommen werden

Leitung/Anmeldung

Ulrike Rötten

Meditationsleiterin Ashram Jesu

vgl. www.ashram-jesu.de

Tel.: 0228-37710193

E-Mail: kontakt@naehrung.de

Termine

Dienstag 20.00 bis 21.30 Uhr

18. März

6. Mai

03. Juni

1. Juli

Ort

Haus der Begegnung

Adelheidsstraße 19

53225 Bonn-Vilich

Kosten: 2€/Sitzung

Schnuppereinstieg in jeder Sitzung möglich

Heut besuch' ich mich -
mal schauen, ob ich zuhause bin

(Karl Valentin 1882 - 1948)